

شهدت السنوات الأخيرة تطور شبكات التواصل الاجتماعي بشكل كبير ومتسارع ، وهو ما شكل عبئًا على وسائل الإعلام التقليدية ومنها التلفاز ، وأسهم في انتشار الهواتف الذكية في تعميق الفجوة بين وسائل التواصل من جهة والتلفاز من جهة أخرى ، حيث أصبح بمقدور كل شخص متوسط التعليم أو متوسط الدخل الولوج إلى الشبكة العنكبوتية ومتابعة الجديد من الأخبار والترفيه والتسلية بتكلفة قليلة ووقت قصير .

> فهل ترى أن هناك من سيتحكم في أولويات المنافسة بينهما ؟ وهل سيقف التلفزيون مكتوف الأيدي أم سيسعى لملاحقة التطورات التي يفرضها تطور وسائل التواصل ؟

11

النجاح والسعادة والتفاؤل هي مفاتيح تفتح أبوابًا لحياة مكللة بالإنجازات والرضا ، يعد النجاح هدفا يسعى إليه الجميع ، فهو يجسد النمو الشخصي والتحقيق المستمر للأهداف ، وعندما يحقق الفرد أهدافه يشعر بالسعادة الحقيقية والرضا الداخلي ...

يلعب التفاؤل دورًا حاسمًا في هذه المسارات ، فهو النظرة الإيجابية للحياة والقدرة على رؤية الأمل والفرص في كل تحد يواجهه الإنسان ....إن تحقيق النجاح ينبع من التفاؤل والثقة بالقدرات ، والسعادة تنبع من الانجازات والاستمتاع بما يحققه الإنسان في حياته ؛ لذا يجب أن نسعى جميعًا لتنمية هذه المهارات والاستفادة منها في بناء حياة مليئة بالإشراق والتحقيق الشخصي والاجتماعي .

18

المثابرة والعزيمة هما المفتاحان الأساسيان لتحقيق الهدف ، عندما يكون لديك هدف محدد في الحياة يصبح من الضروري أن تكون مثابرًا ومصممًا على تحقيقه ... يتطلب الأمر تحديات ومصاعب ، ولكن الشخص العازم لا يستسلم أمامها ؛ إنه يعمل بجد ويتعامل مع الصعوبات بروح إيجابية وعزيمة لا تلين ويتحلى بالقدرة على التعامل مع الفشل والاستفادة منه كفرصة للتعلم والنمو ، يتخطى العقبات بتصميم وإصرار ، ويستمر في المُضي قدمًا رغم الصعاب .. المثابرة والعزيمة تمنحان الشخص القوة والإصرار اللازمين للبقاء في المسار الصحيح وتحقيق النجاح الذي يسعى إليه .

26

لقد حقق الإنسان عبر التاريخ كثيرًا من الإنجازات والاختراعات على مختلف الأصعدة والمجالات ، فالأبنية والأنظمة والكهرباء والنار لم يكن ليتم اكتشافها لولا العقل . عقل كل فرد مختلف عن غيره وكذلك ما يدور داخل الذهن ، لكن ذلك لا يُعد أمرًا سيئًا حيث إن الله وهبنا عقولًا مختلفة وذات درجات متفاوته ؛ حتى يصبح أداء كل فرد وتميزه مختلفًا عن غيره .

41

الشباب من أهم شرائح المجتمع والقوة الدافعة للتغيير والتطوير ، فهم أساس الحركة في المجتمعات والدول ، كما أن دورهم في بناء مستقبل أفضل يتطلب منهم التفاني والإصرار على تحقيق أهدافهم ليصلوا إليها ، فالإصرار هو الصفة التي تشجع الإنسان على مواصلة

الكفاح والتحديات حتى ينجح في تحقيق نتائج إيجابية .

بقدر الكدِّ تكتسب المعالي

ومن طلب العلا سهر الليالي



تُعد نعمة تعدد الذكاءات واختلافنا أحد الأشياء المثيرة للإعجاب في عالمنا ، فالبشر مختلفون بشكل كبير في قدراتهم الذهبية وطريقة تفكيرهم ، وهو ما يؤدي إلى تنوع رائع وغني في ثقافتنا وطرائق التفكير ، وبالتالي إذا استطعنا الاستفادة بشكل جيد من تعدد ذكاءاتنا فإننا - بذلك - قادرون على صنع مستقبل أفضل لأنفسنا وللآخرين ، وهذا يبرز عظمة نعمة تعدد الذكاءات واختلافنا .

60

في ساحة المدرسة ، يجتمع التلاميذ من أجل الاحتفال بنجاحهم الباهر في الامتحانات الصعبة . إن هذا النجاح ليس مصادفة ، بل نتيجة الإصرار والتفاني في الدراسة . كانوا يتعاملون مع التحديات بشجاعة وعزم ، وتجاوزوا العقبات بثقة وإيمان بقدراتهم .

لم يكن الطريق سهلا ، لكن إرادتهم القوية وتصميمهم على النجاح دفعهم إلى تحقيق الأفضل . يحتفلون اليوم بفخر بما حققوه وبتحقيق أحلامهم بالإصرار والعزيمة .



68

يقول العلماء إن الهدف من العلم والتطوير دائمًا هو راحة الإنسان وتقديم المساعدة له ،
وهذا ما يجعل النظريات والاستراتيجيات العلمية التي تُبنى على التجربة والتطبيق
أكثر فاعلية ، ولهذا أيضًا هي كثيرة التغيير والتطوير .... الآن البشر يتغيرون ويتطورون بسرعة ،
فقط عليك أن تحاول تطبيق ما تراه مناسبًا لك ولمشكلاتك وحاجاتك اليومية ؛
لتسهل حياتك لأن هذا هو الهدف الأساسي ، فلا تتردد في تجربة الاستراتيجيات وغيرها ،
وهو ما تتعلمه كل يوم .

# फ्रि<u>य</u>िष्मीग्वापिष्या स्मिक्क्षी क्षियाष्ट्रिया क्ष्या श्रीहिष्य

86

### آداب الحديث

الحديث آداب كثيرة ، منها : البُعد عن الإطالة . يجب ألا يكون الحديث طويلًا ومملًا ، فعلى الشخص أن يحرص على أن يكون حديثه لطيفًا وأن يتيح الفرصة لغيره بالكلام ، ولا يستأثر بالحديث لنفسه طوال الوقت ولا يتعدى على حقوق الآخرين .



### ما فوائد الاستماع الفعَّال ؟

إظهار الاحترام للشخص المتحدث ؛ حيث إن الإنصات يظهر مدى رغبتك في فهم وجهة نظره .... الإسهام في بناء علاقات قوية وطيبة بين الشخص المتحدث والمستمع ....

اكتساب معلومات أعمق حول الموضوع ؛ نظرًا لأن الإصغاء بانتباه يُحفِّز المتحدث على الغوص أكثر في الموضوع وتقديم معلومات أهم و أكثر .

# क्षियोष्या क्षिया क्षया क्षिया क्षिय

109

التحلي بالأخلاق والشيم هو مظهر من مظاهر النضح الروحي والتربية الحسنة التي تحقق توازنًا إيجابيًا في سلوكياتنا وتفاعلاتنا مع الآخرين .... إنها القيم النبيلة التي تحكم تصرفاتنا وتؤثر بطريقة إيجابية في مجتمعنا . يشمل التحلي بالأخلاق تصرفات إنسانية أساسية كالصدق والأمانة والتسامح والشهامة النبيلة .

عندما نتحلم بالأخلاق والشيم ، نكون قدوة حسنة للآخرين ونبني أسسًا قوية للعلاقات الإنسانية ... إنها سمة رائعة تجذب الناس وتبث الأمل والتفاؤل فيمن حولنا ، إن قيم التعاون والاحترام والتفهم تعزز روح الوحدة وتجعل المجتمع يزدهر .



#### ذوو الهمم

ذوو الهمم هم جنود بارعون في الحياة ، يواجهون التحديات بشجاعة وإصرار ، يُعد الصم والبكم جزءًا من هذه الفئة العظيمة ، فقد أثبتوا بجدارة قدرتهم على التأقلم والتغلب على الصعاب . إن قدرتهم على التواصل والتعبير عن فكرهم ومشاعرهم بطرائق مبتكرة ومختلفة تستحق الإشادة الاحترام ، وعلى الرغم من التحديات التي يواجهونها في المجتمع فإنهم يثبتون يومًا بعد يوم أن الإدارة القوية والإصرار يمكن أن يحققا المعجزات . ينبغي لنا أن نكون نموذجًا ملهمًا لدعمهم وتقديرهم ومساندتهم في رحلتهم نحو النجاح والتفوق ، إن قوتهم وتفانيهم يظهران لنا أهمية التعاطف والتعاون في بناء مجتمع مترابط ومتساو ... لنعمل معًا على خلق بيئة شاملة وداعمة ؛ حيث يمكن للجميع أن يحققوا طموحاتهم وأحلامهم

128

علمت من أصدقائي أن لُعبة إلكترونية جديدة ظهرت في الأسواق وأخبروني بمزاياها فقررت أن اشتريها ...

ولكن لحظة ،

سأفكر قبل أن اشتريها وأناقش هذا الموقف مع زملائي على ضوء المخطط الآتي ؛ لأتخذ القرار الصائب .



136

آداب الحديث هي مظهر من مظاهر الأخلاق الحميدة التي تُسهم في بناء العلاقات الإنسانية الإيجابية والتواصل السلس ، إنها أسلوب حسن وأدب جميل يجب أن يتبعه الجميع في التحدث مع الآخرين . إليك بعض آداب الحديث المهمة : الاحترام والاهتمام المتبادل ،

الابتسامة ، تجنب الانقطاع والتكرار ، عدم الانتقاص من الآخرين ، استخدام الكلمات اللطيفة والمحببة والاهتمام بالوقت . في الختام ، آداب الحديث سنة جميلة تعزز التواصل الفعَّال وتساعد في بناء علاقات صحية ومثمرة مع الآخرين ، إن تبني هذه الآداب يُظهر للناس تعاملًا راقيًا وإنسانيًا ويسهم في تحسين العالم من حولنا .

144

آداب التواصل على مواقع التواصل الاجتماعي لها جوانب مهمة يجب مراعاتها ؛ للحفاظ على التواصل الإيجابي وبناء علاقات صحية عبر هذه المنصات ..

يُعد التواصل الاحترافي والمحترم أمرًا أساسيًا لنشر الفائدة وتجنب

الخلافات ،وعلينا أن نتجنب نشر الشائعات أو المعلومات غير المؤكدة وتتحقق من صحتها قبل مشاركتها ، ينبغي أن نعبر عن أرائنا بأسلوب محترم ومتوازن دون ان نتعدى على آراء الآخرين ..... الاحترام والتسامح هما أساس الحوار البناء وتبادل الآراء ، علينا أن نتجنب النقد اللاحق أو الانتقاد السلبي للآخرين ولفِكَرهم ، وإنما نتعامل معهم بلياقة واحترام ، يجب أن نكون مستعدين للتعلم من الآخرين والاستفادة من آرائهم المختلفة .

