

**برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني**

**السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف**

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

**أ.د/ أكرم حسن محمد**

**التقييم الصفّي (الأنشطة)**

**مادة المهارات المهنية**

للفصّل الخامس الّابتدائي

**(الفصل الدراسي الثاني)**

**لجنة الإعداد**

م/ عماد محمد محمد عبد الرحمن

د/ رهام محمود رضوان

**لجنة المراجعة**

أ/ إيمان سليمان فيطاس

**الأشرف العلمي**

د/ كامل السيد عبد الرشيد

م/ وائل محمد عبد العظيم

أ/ رانيا ابراهيم قرني



## الصف الخامس الابتدائي – التقييم الصفي (الأنشطة) – الإِسبوع الأول

### المحور الثالث : الصحة و السلامة للجميع

#### الموضوع : بدائل اللحوم

#### الموضوع : الوجبات السريعة و العادات الغذائية غير الصحية

##### النشاط الأول

- أجمع بعض الصور عن الخضراوات و الفاكهة و البقوليات و سجل ملاحظاتك بكتابة النشاط

##### النشاط الثاني

- قم بتصميم لوحات إرشادية عن فوائد كل من ( الحبوب و الخضراوات و الفاكهة و البقوليات و المكسرات) لجسم الإنسان .(يقوم التلميذ بهذا النشاط بالتعاون مع زملائه بالمدرسة و تحت إشراف معلم مادة المهارات المهنية ) .

##### النشاط الثالث

- قم بإعداد قائمة طعام ليوم كامل ( وجبة الإفطار و وجبة الغذاء و وجبة العشاء) علي أن تحتوي نظام غذائي متوازن من الأطعمة الصحي مع تسجيل ملاحظاتك بكتابة النشاط .

##### النشاط الرابع

- من خلال مجموعات عمل بين التلاميذ و تحت إشراف معلم مادة المهارات المهنية تقوم التلاميذ بإعداد بحث عن الوجبات الغذائية الصحية و الوجبات الغذائية السريعة والعادات غير الصحية و مدي تأثيرها علي صحة الإنسان و الفرق بين الوجبات السريعة التي يتم إعدادها خارج المنزل و الوجبات الصحية التي يتم إعدادها بالمنزل.

مادة المهارات المهنية – للصف الخامس الابتدائي – الفصل الدراسي الثاني