

برعاية معالي وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

السيد الأستاذ/ محمد أحمد عبد اللطيف

وتوجيهات مساعد الوزير لشئون المناهج التعليمية

المشرف على الإدارة المركزية لتطوير المناهج

أ.د/ أكرم حسن محمد

التقييم الإسبوعي

مادة المهارات المهنية

للفصل الخامس الابدائي

(الفصل الدراسي الثاني)

لجنة الإعداد

د/ عماد محمد محمد عبد الرحمن

د/ رهام محمود رضوان

لجنة المراجعة

أ/ ايمان سليمان فيطاس

الأشراف العلمي

د/ كامل السيد عبد الرشيد

م/ وائل محمد عبد العظيم

أ/ رانيا ابراهيم قرني



الصف الخامس الابتدائي – التقييم الإِسبوعي – الإِسبوع الأول

المحور الثالث: الصحة و السلامة للجميع

الموضوع: بدائل اللحوم

الموضوع: الوجبات السريعة و العادات الغذائية غير الصحية

أختار الإجابة الصحيحة:

١) يمكن لبعض الخضراوات الورقية أن تساعد في السيطرة علي ضغط

أ- الدم

ب- الماء

ج- الجو

د- اليد

٢) الحبوب تحتوي علي نسبة عالية من البروتين و

أ- الماء

ب- الفيروسات

ج- السماد

د- الألياف

٣) من الضروري تناول منتجات الالبان و للحصول علي جسم صحي.

أ- الوجبات السريعة

ب- العسل

ج- المياة الغازية

د- الدهون

٤) تحتوي علي نسبة عالية من السكريات .

أ- المياة

ب- الألبان

ج- المشروبات الغازية

د- القهوة

٥) قلة أمتصاص الحديد بالجسم يسبب

أ- الانيميا

ب- الشبع

ج- العطش

د- الجوع